

MARRAINES COUP DE POUCE C'EST...

- un organisme communautaire qui aide les familles, et qui a pour objectif de vous offrir un moment de répit, après la naissance de votre enfant. Ce service, gratuit, vous permettra d'être soutenue durant votre maternité ;
- nos marraines sont choisies avec soin afin de répondre à vos besoins ;
- elles se déplacent à votre domicile bénévolement (environ 3 heures par semaine), peu importe où vous habitez dans la MRC de L'Assomption.



Création : www.urubain.com



Pour toutes demandes d'informations, pour recevoir de l'aide ou devenir marraine, communiquez avec Mairaines Coup de Pouce.



222, boul. Notre-Dame-des-Champs
Repentigny QC J6A 3B5
450 582-2677
parenthese@biz.videotron.ca
f Mairaines coup de pouce



En complément avec Mairaines Coup de Pouce, La Maison de la Famille « La Parenthèse » offre des ateliers parents/bébé.

Pour plus d'infos sur nos deux organismes :
www.maisonlaparenthese.org

PRENEZ UN PETIT MOMENT DE RÉPIT GRÂCE À...



www.maisonlaparenthese.org f

DORLOTEZ-VOUS ! MARRAINES COUP DE POUCE EST LÀ JUSTE POUR VOUS !

QUEL EST LE RÔLE D'UNE MARRAINE ?

En commun accord, la marraine vous aide à récupérer en accomplissant certaines tâches, telles que :

- prendre soin de votre bébé et/ou des enfants pendant que vous prenez du temps pour vous (sieste, etc.) ;
- donner le bain et/ou, donner le biberon au bébé ;
- aider à préparer votre repas ;
- vous accompagner lors de certains déplacements.

QUELS TERRITOIRES LES MARRAINES COUVRENT ?

Les marraines sont très actives ! Elles se déplacent partout sur le territoire de la MRC de L'Assomption :

- Charlemagne
- L'Assomption
- L'Épiphanie
- Repentigny
- St-Sulpice



LES MARRAINES...

ce sont des femmes qui aiment prendre soin des enfants et qui veulent s'impliquer dans leur communauté.

Elles ont le goût de partager leur expérience et d'échanger. À l'écoute des autres, elles sont dotées d'une grande empathie et font preuve de bienveillance.

Elles vous accompagnent dans votre quotidien, au gré de vos besoins.

Les marraines sont outillées pour vous guider et vous référer aux bons endroits en cas de nécessité.

**UNE MARRAINE...
CE SERAIT FOU DE
S'EN PASSER !**

VOUS VOULEZ DEVENIR MARRAINE ? CELA EST TOUT À FAIT POSSIBLE.

Si vous souhaitez vous impliquer dans votre communauté, que vous aimez les enfants, que vous avez de l'empathie et le goût d'aider de jeunes familles, cela est fait pour vous.

Chaque marraine est choisie judicieusement afin de répondre parfaitement aux besoins des familles.

**DEVENIR MARRAINE...
CE SERAIT FOU DE NE PAS
L'ESSAYER !**



SERVICE OFFERT
GRATUITEMENT