

Pesée disponible
pour bébé en
tout temps



Ateliers de portage
avec écharpe :
découverte,
débutant
et avancé



Surveillez sur nos médias
sociaux les dates d'ateliers
parents d'ado en
collaboration avec Uniatox



Procédures d'inscription

Inscriptions en tout temps.
Vous devez être membre de la
Maison de la famille
(frais d'adhésion de 10,00\$ par année)
pour vous inscrire aux ateliers.
Les paiements en argent ou
par chèque sont acceptés.

La Maison de la famille se réserve le droit d'annuler
des activités s'il n'y a pas suffisamment
d'inscriptions à un atelier.

Venez voir
notre Joujouthèque
(prêt de jouets)
et notre Friperie :-)



Maison
de la Famille
La Parenthèse

222, boul. Notre-Dame-des-Champs
Repentigny (Québec) J6A 3B5

(450) 582-2677

www.maisonlaparenthese.org

Courriel :

parenthese@biz.videotron.ca

Facebook:

[Maison La Parenthèse](https://www.facebook.com/Maison-La-Parenthese)

PROGRAMMATION Hiver-Printemps 2019



COURS PRÉNATAUX (POUR LE COUPLE)

À partir de la 12^e semaine de grossesse,
infirmières qualifiées, visite de l'hôpital,
soirée spéciale "futur" papa,
rencontre postnatale



BAZAR FAMILIAL ANNUEL (ÉCODÉBARRAS)

Dimanche 5 mai 2019 de 9h00 à 14h00
à l'école secondaire l'Horizon



VENTE D'ARTICLES USAGÉS POUR ENFANTS "TRÉSORS À DÉCOUVRIR"

RÉSERVEZ VOTRE TABLE



SORTONS ET JASONS AVEC BÉBÉ 0-12 mois \$

LES MERCREDIS DU 16 JANVIER AU 27 FÉVRIER, DE 09H30 À 11H30

LES MERCREDIS DU 13 MARS AU 24 AVRIL, DE 09H30 À 11H30

LES MERCREDIS DU 1 MAI AU 12 JUIN, DE 09H30 À 11H30

Série de 7 ateliers qui a pour but de briser l'isolement des parents par le biais d'échanges, techniques de massage, discussions et outils pour stimuler les bébés.

JOUONS AVEC LES MOTS (Gratuit)

PARENTS/ENFANTS DE 3 À 5 ANS

LES LUNDIS DU 14 JANVIER AU 15 AVRIL, DE 9H30 À 11H00

Série de 13 ateliers parents/enfants (3 à 5 ans) qui ont comme objectif d'offrir aux parents des activités et des techniques de stimulation du langage et de la communication, par le biais du jeu, du chant, du bricolage et de la découverte.



PARENTS DE TOUT-PETITS: LES APPRENTIS-SAGES DE LA VIE \$

PARENTS D'ENFANTS ÂGÉS ENTRE 2-6 ANS

LES LUNDIS DU 29 AVRIL AU 17 JUIN, DE 9H30 À 11H30

Programme de 7 rencontres qui privilégie l'enrichissement des compétences parentales. Les parents sont invités à se fixer eux-mêmes des buts en fonction de leurs valeurs et de leur contexte familial. Cet atelier est plus qu'une liste d'habiletés ou de compétences, c'est un processus dynamique où nous vous aiderons à maintenir le plaisir d'être parent.

LES PETITS GALOPINS \$

LES MARDIS DU 12 MARS AU 18 JUIN, DE 09H30 À 11H30

Série de 15 ateliers pour enfants de 4 ans et + qui leur permettront de développer leur motricité fine et globale. Au menu: chansons, bricolages, apprentissage de la routine et du fonctionnement en groupe.

VIVE LA DISCIPLINE \$ (prix réduit pour conjoint)

PARENTS D'ENFANTS DE 2 À 6 ANS

LES JEUDIS DU 4 AVRIL AU 2 MAI, DE 19H30 À 21H30

Série de 5 ateliers qui visent l'accompagnement des parents dans leur rôle pour qu'ils puissent offrir à leurs enfants une saine discipline adaptée à leurs besoins. Ils favorisent l'apprentissage de nouvelles habiletés personnelles et aptitudes parentales.

DÉJEUNER-CAUSERIE (Gratuit)

POUR TOUS LES PARENTS

LES JEUDIS DU 17 JANVIER AU 30 MAI, DE 9H30 À 11H30

Atelier de discussions et d'échanges sur des sujets variés. Pour confirmer votre présence, vous devez vous inscrire en nous téléphonant. Vous pouvez bénéficier d'un service de halte-garderie gratuit. Par contre, un ratio maximum d'éducatrice-enfant sera respecté. Premier arrivé, premier inscrit. Les poupons demeurent avec leur parent.



MATINÉES THÉMATIQUES (Gratuit)

PARENTS / ENFANTS

LES MARDIS DU 15 JANVIER AU 19 FÉVRIER, DE 9H30 À 11H30

BRIN DE MERVEILLE \$ à L'Assomption

PARENTS/ENFANTS 18 MOIS À 3 ANS

LES MERCREDIS DU 16 JANVIER AU 20 FÉVRIER, DE 9H30 À 11H30

LES MERCREDIS DU 13 MARS AU 17 AVRIL, DE 9H30 À 11H30

LES MERCREDIS DU 1 MAI AU 5 JUIN, DE 9H30 À 11H30

Série de 6 ateliers parents/enfants de stimulation dans lesquels les parents, accompagnés de leurs enfants, découvrent une multitude d'activités et de jeux pour éveiller petits et grands.

LES GRIPETTES \$ à L'Assomption

ENFANTS DE 4 ANS+

LES MARDIS DU 15 JANVIER AU 26 FÉVRIER, DE 9H30 À 11H30

LES MARDIS DU 12 MARS AU 23 AVRIL, DE 9H30 À 11H30

LES MARDIS DU 30 AVRIL AU 11 JUIN, DE 9H30 À 11H30

Série de 7 ateliers où les enfants auront la chance de venir s'amuser et bricoler à travers divers thèmes et activités. Le tout dans une ambiance chaleureuse et respectueuse.

ATELIER DE PORTAGE \$

Le mardi 12 février \$

DÉCOUVERTE: Essai de différents types de porte-bébés (extensible, tissé, préformé ...)

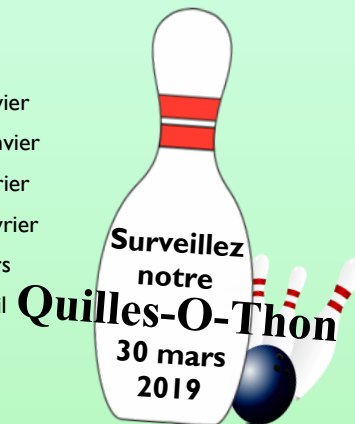
DÉBUTANT: Positions ventre à ventre, allaitement (berceau) et face au monde.

AVANCÉ: Pour les porteurs d'enfants âgés de plus de 4 mois, position au dos et hanche.

L'atelier qui sera donné dépendra du nombre d'inscriptions.

ACTIVITÉS SPÉCIALES

- ⇒ **Goûter de la nouvelle année:** Jeudi 10 janvier
- ⇒ **Scrapbooking:** Mardi 29 janvier
- ⇒ **Matinée St-Valentin:** Jeudi 14 février
- ⇒ **Scrapbooking:** Mardi 26 février
- ⇒ **Cabane à sucre:** Jeudi 21 mars
- ⇒ **Matinée de Pâques:** Jeudi 18 avril
- ⇒ **La lecture en cadeau:** Jeudi 16 mai
- ⇒ **Pique-nique fin d'année:** Jeudi 6 juin
- ⇒ **Assemblée générale annuelle:** Jeudi 13 juin



Ateliers créatifs,
Conférences,
Clinique de vérification
de sièges d'auto
Et plus !

Halte-répit disponible
Les mercredis et vendredis
Toute la journée!! \$
9:00 à 15h30



Service Mairaines Coup de Pouce

Situé dans nos locaux, l'organisme a pour objectif d'offrir gratuitement un moment de répit aux nouveaux parents. Nos mairaines vous accompagnent et peuvent vous soutenir dans votre rôle.

